

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

день, месяц, год

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                      |
|--------|-------------|----------------|-------------|----------------------------|
| 1      | 3           | Завтрак        | гор.блюдо   |                            |
|        |             |                | гор.напиток |                            |
|        |             |                | хлеб        |                            |
|        |             |                | фрукты      |                            |
|        |             |                | итого       |                            |
| 1      | 3           | Обед           | закуска     | бутерброд с сыром          |
|        |             |                | 1 блюдо     | суп картофельный с крупой  |
|        |             |                | 2 блюдо     | тефтели                    |
|        |             |                | гарнир      | каша рассыпчатая с бобовых |
|        |             |                | напиток     | какао с молоком            |
|        |             |                | хлеб бел.   | хлеб пшеничный             |
|        |             |                | хлеб черн.  |                            |
|        |             |                | салат       | свекла очищенная отварная  |
|        |             |                | итого       |                            |
| 1      | 3           | Итого за день: |             |                            |

| Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углевод.ы | Калорийность | № рецептуры |
|--------------|-------|-------|-----------|--------------|-------------|
| 0            | 0     | 0     | 0         | 0            |             |
| 89.5         | 5.56  | 8.98  | 0.4       | 147.715      | 42          |
| 250          | 15    | 10    | 35        | 281.7        | 101         |
| 100          | 15.55 | 11.55 | 15.7      | 228.75       | 279         |
| 200          | 9.87  | 10.51 | 70.39     | 398          | 2           |
| 180          | 3.48  | 2.79  | 22.65     | 131          | 382         |
| 30           | 2.28  | 0.27  | 15.57     | 71           | 878         |
| 100          | 1.68  | 0.18  | 9.96      | 44           | 1930        |
| 949.5        | 53.42 | 44.28 | 169.67    | 1154.45      |             |
| 949.5        | 53.42 | 44.28 | 169.67    | 1154.45      |             |



МКОУ Кировская СОШ

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Утвердил: должность  
фамилия  
дата

Директор школы

Степанова С. В.

|    |             |      |
|----|-------------|------|
| 30 | ACK NIEHTO8 | 2025 |
|----|-------------|------|

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                      |
|--------|-------------|----------------|-------------|----------------------------|
| 1      | 3           | Завтрак        | гор.блюдо   |                            |
|        |             |                | гор.напиток |                            |
|        |             |                | хлеб        |                            |
|        |             |                | фрукты      |                            |
|        |             |                |             |                            |
|        |             |                | итого.      |                            |
| 1      | 3           | Обед           | закуска     | свекла очищенная отварная  |
|        |             |                | 1 блюдо     | суп картофельный с крупой  |
|        |             |                | 2 блюдо     | тефтели                    |
|        |             |                | гарнир      | каша рассыпчатая с бобовых |
|        |             |                | напиток     | какао с молоком            |
|        |             |                | хлеб бел.   | хлеб пшеничный             |
|        |             |                | хлеб черн.  |                            |
|        |             |                |             |                            |
|        |             |                | итого       |                            |
| 1      | 3           | Итого за день: |             |                            |

[illegible]



Школа

МКОУ Кировская СОШ

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С. В.

30

день

30

месяц

2025

год

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                      | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена  |
|--------|-------------|----------------|-------------|----------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|-------|
| 1      | 3           | Завтрак        | гор.блюдо   | каша гречневая рассыпчатая | 200          | 10.19 | 10    | 54.57    | 284.67       | 165         | 7.06  |
|        |             |                | гор.напиток | чай с сахаром              | 200          | 0.4   | 0.1   | 15.06    | 60.66        | 291         | 1.73  |
|        |             |                | хлеб        | хлеб пшеничный             | 30           | 2.28  | 0.27  | 15.57    | 71           | 878         | 1.07  |
|        |             |                | фрукты      |                            |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |                |             |                            |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |                | итого       |                            | 430          | 12.87 | 10.37 | 85.2     | 416.33       |             | 9.86  |
| 1      | 3           | Обед           | закуска     | бутерброд с сыром          | 89.5         | 5.56  | 8.98  | 0.4      | 147.715      | 42          | 25.52 |
|        |             |                | 1 блюдо     | суп картофельный с крупой  | 250          | 15    | 10    | 35       | 281.7        | 101         | 7.99  |
|        |             |                | 2 блюдо     | тефтели                    | 100          | 15.55 | 11.55 | 15.7     | 228.75       | 279         | 38.09 |
|        |             |                | гарнир      | каша рассыпчатая с бобовых | 200          | 9.87  | 10.51 | 70.39    | 398          |             | 2.14  |
|        |             |                | напиток     | какао с молоком            | 180          | 3.48  | 2.79  | 22.65    | 131          | 382         | 9.02  |
|        |             |                | хлеб бел.   | хлеб пшеничный             | 30           | 2.28  | 0.27  | 15.57    | 71           | 878         | 1.07  |
|        |             |                | хлеб черн.  |                            |              |       |       |          |              |             |       |
|        |             |                | салат       | свекла очищенная отварная  | 100          | 1.68  | 0.18  | 9.96     | 44           | 1930        | 4.51  |
|        |             |                | итого       |                            | 949.5        | 53.42 | 44.28 | 169.67   | 1154.45      |             | 88.34 |
| 1      | 3           | Итого за день: |             |                            | 1379.5       | 66.29 | 54.65 | 254.87   | 1570.78      |             | 98.2  |



Школа

мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

многочетные

Возрастная категория

Должность

Директор школы

Фамилия

Степанова С.В.

Дата

30.04.2025

год

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                      |
|--------|-------------|----------------|-------------|----------------------------|
| 1      | 3           | Завтрак        | гор.блюдо   |                            |
|        |             |                | гор.напиток |                            |
|        |             |                | хлеб        |                            |
|        |             |                | фрукты      |                            |
|        |             |                | итого       |                            |
| 1      | 3           | Обед           | закуска     | бутерброд с сыром          |
|        |             |                | 1 блюдо     | суп картофельный с крупой  |
|        |             |                | 2 блюдо     | тефтели                    |
|        |             |                | гарнир      | каша рассыпчатая с бобовых |
|        |             |                | напиток     | какао с молоком            |
|        |             |                | хлеб бел.   | хлеб пшеничный             |
|        |             |                | хлеб черн.  |                            |
|        |             |                | салат       | свекла очищенная отварная  |
|        |             |                | итого       |                            |
| 1      | 3           | Итого за день: |             |                            |

| Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|------|
| 0            | 0     | 0     | 0        | 0            |             | 0    |
| 89.5         | 5.56  | 8.98  | 0.4      | 147.715      | 42          | 25.5 |
| 250          | 15    | 10    | 35       | 281.7        | 101         | 7.9  |
| 100          | 15.55 | 11.55 | 15.7     | 228.75       | 279         | 38.0 |
| 200          | 9.87  | 10.51 | 70.39    | 398          |             | 2.1  |
| 180          | 3.48  | 2.79  | 22.65    | 131          | 382         | 9.0  |
| 30           | 2.28  | 0.27  | 15.57    | 71           | 878         | 1.0  |
| 100          | 1.68  | 0.18  | 9.96     | 44           | 1930        | 4.5  |
| 949.5        | 53.42 | 44.28 | 169.67   | 1154.45      |             | 88.3 |
| 949.5        | 53.42 | 44.28 | 169.67   | 1154.45      |             | 88.3 |