

Школа

мкоу Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
1	2	Обед	итого		0	0	0	0	0		0
			закуска		100	0.11	0.2	3.8	22		35
			1 блюдо	овощи натуральные свежие (помидоры)	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
			2 блюдо	борщ сибирский	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	курица отварная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			напиток	капуста тушёная	200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
			хлеб бел.	кисель из сухофруктов	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.	хлеб пшеничный							
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76
1	2	Итого за день:			1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	2	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)
			1 блюдо	борщ сибирский
			2 блюдо	курица отварная
			гарнир	капуста тушеная
			напиток	кисель из сухофруктов
			хлеб бел.	хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			фрукты	
			итого	
1	2	Итого за день:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

день

месяц

год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
100	0.11	0.2	3.8	22		35
250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
930	34.44	37.5	137.53	946.5		99.76
930	34.44	37.5	137.53	946.5		99.76

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша манная молочная жидкая	200	8.16	10.24	33.84	260	182	14.03
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого		430	10.84	10.61	64.47	391.66		16.83
1	2	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0.11	0.2	3.8	22	35	35
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	капуста тушёная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			напиток	кисель из сухофруктов	200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52	15	15
			итого		1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76
1	2	Итого за день:			1460	45.68	48.11	214.6	1390.16		131.59

Школа		МКОУ Кировская СОШ		Должность		Директор школы		фамилия		Степанова С.В.		2025		год	
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд		Возрастная категория		многодетные		дата		день		месяц		год			

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо		0	0	0	0	0		0
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		100	0.11	0.2	3.8	22		35
1	2	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
			1 блюдо	борщ сибирский	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			2 блюдо	курица отварная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			гарнир	капуста тушёная	200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
			напиток	кисель из сухофруктов	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб бел.	хлеб пшеничный							
			хлеб черн.		100	0.4	0	12.6	52		15
			фрукты	фрукты							
			итого		1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76
1	2	Итого за день:			1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76