

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

15.04.2025
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		50	5.56	8.98	0.4	0		0
1	1	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
			1 блюдо	свекольник со сметаной	250	3	6.5	21.25	160.69	5(2)	9.7
			2 блюдо	жаркое по-домашнему с мясом птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	21.29
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	3.69
			итого		970	38.14	25.22	111.83	876.93		80.07
1	1	Итого за день:			1020	43.7	34.2	112.23	876.93		80.07

Школа **ШКОЛ КИРОВСКАЯ СОШ**

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория **12-18 лет**

Утвердил: должность **Директор школы**

фамилия **Степанова С.В.**

дата **2025**

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	1	Обед	закуска	бутерброд с сыром
			1 блюдо	свекольник со сметаной
			2 блюдо	жаркое по-домашнему с мясом птицы
			гарнир	
			напиток	компот из смеси сухофруктов
			хлеб бел.	хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			фрукты	
			салат	салат из белокочанной капусты
			итого	
1	1	Итого за день:		

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
50	5.56	8.98	0.4	0		0
89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.5
250	3	6.5	21.25	160.69	5(2)	9.7
290	30.35	13.46	26.06	401	акт	21.2
200	1	0	28	110	278	3.8
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	3.69
870	37.74	25.22	99.23	824.93		65.07
1020	43.7	34.2	112.23	876.93		65.07

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Утвердил: должность _____

100

фамилия Степанова С В

дата _____

день 6882709 6882709
месяц

Угледвод

Белки Жиры ы

556	898	04
-----	-----	----

[illegible]

8.16	9.44	28.96
------	------	-------

0.4	0.1	15.06
-----	-----	-------

2.28	0.27	15.57
------	------	-------

[illegible][illegible]

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

164	1879	5999
-----	------	------

5.56	8.98	0.4
------	------	-----

0.30	0.30	0.4
0.30	0.30	0.4

C7.17	C.9	3
-------	-----	---

30.35	13.46	26.06
-------	-------	-------

[illegible]

1	0	28
---	---	----

2.28	0.27	15.57
------	------	-------

[illegible]

0.4	0	12.6
-----	---	------

111	499	835
-----	-----	-----

1.11	4.00	0.00
28 14	25 22	111 92

30.14	23.22	111.03
51.54	41.81	174.88

54.54	44.01	171.82
-------	-------	--------

10

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многочетные

Должность

Фамилия

Дата

Директор школы

Степанова С.В.

28

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого								
1	1	Обед	закуска	бутерброд с сыром	50	5.56	8.98	0.4	0		0
			1 блюдо	свекольник со сметаной	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
			2 блюдо	жаркое по-домашнему с мясом птицы	250	3	6.5	21.25	160.69	5(2)	9.7
			гарнир		290	30.35	13.46	26.06	401	акт	21.29
			напиток	компот из смеси сухофруктов							
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб черн.		30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты	фрукты							
			салат	салат из белокочанной капусты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	3.69
					970	38.14	25.22	111.83	876.93		80.07
1	1	Итого за день:			1020	43.7	34.2	112.23	876.93		80.07