

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58
			гарнир	макаронны отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
2	5	Итого за день:			980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
				Среднее значение за период:	969	44.1395	33.3175	132.37	969.147		88.123

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

год

день

месяц

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
2	5	Обед	итого		0	0	0	0	0		0
			закуска								
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2288	54.58
			гарнир	макаронные отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
2	5	Итого за день:	напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		880	28.26	15.37	72.18	708.12		87.47
2	5	Итого за день:			880	28.26	15.37	72.18	708.12		87.47
				Среднее значение за период:	969	44.1395	33.3175	132.37	969.147		

Школа

мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

23.04.2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	капустя тушеная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		530	7.21	8.97	68.36	383.96		31.62
2	5	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58
			гарнир	макаронотварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
2	5	Итого за день:			1510	37.15	24.52	150.5	1136.08		122.23
				Среднее значение за период:	1453.8	55.0325	41.8465	197.99	1363.62		

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Многодетные

должность
фамилия
дата

Директор школы
Степанова С.В.

28	04	2025
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена	
2	5	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0	0	0	
2	5	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14	
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83	
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58	
			гарнир	макароны отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26	
			напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07	
			хлеб черн.									
	фрукты	100	0.4	0	12.6	52			15			
			итого		980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61	
					980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61	
2	5	Итого за день:			969	44.1395	33.3175	132.37	969.147		88.153	
Среднее значение за период:												