

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

год

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска	фасоль овощная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	2695	9.75
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68
			2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30,35	13,46	26,06	401	акт	23.19
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			итого		870	18.58	25.28	113.56	1056.2		48.52
2	4	Итого за день:			870	18.58	25.28	113.56	1056.2		48.52

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

21 04 2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб.
2	4	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с вермишелью	250	5.3	22	143.5	2317	24.1
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты							
			итого		480	5.67	52.63	275.16		26.9
2	4	Обед	закуска	фасоль овощная отварная	100	1.68	9.96	44	2695	9.75
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	60.03	430.2	85	10.68
			2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30.35	26.06	401	акт	23.19
			гарнир							
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.							
			фрукты	фрукты	100	0.4	12.6	52		15
			итого		970	18.98	126.16	1108.2		63.52
2	4	Итого за день:			1450	28.06	178.79	1383.36		90.42

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многодеятельные

Должность

Фамилия

Дата

Директор школы

Степанова С.В.

24 08 2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Всего блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0	2695	0
2	4	Обед	закуска	фасоль овощная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44		9.75
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68
			2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	23.19
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52