

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

23.06.2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, кДж	№ рецептуры	Цена, руб.
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01
2	1	Итого за день:			880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор школы

Степанова С.В.

23.05.2025

день месяц год

Номер дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
				гор.напиток							
				хлеб							
				фрукты							
				итого	0	0	0	0	0		0
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
				1 блюдо	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
				2 блюдо	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
				гарнир							
				напиток	200	1	0	28	110	278	3.8
				хлеб бел.	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
				хлеб черн.							
2	1	Итого за день:	итого		780	33.055	23.045	99.875	759.24		41.01
					780	33.055	23.045	99.875	759.24		41.01

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил

Директор школы

должность

Степанова С.В.

фамилия

дата

2025

год

день

22.05

месяц

№	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	макароны отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого		430	11.02	2.66	33.87	366.81		12.79
			закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
2	1	Обед	1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	макароны отварные	100	0.4	0	12.6	52		15
			фрукты	фрукты							
			итого		880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01
2	1	Итого за день:			1310	44.475	28.705	146.35	1178.05	0/0	68'8

Школа мкоу Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Многодетные



Должность Директор школы

Фамилия Степанова С.В.

Дата 02.05.2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлебчерн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01
2	1	Итого за день:			880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01