

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: Должность

фамилия

дата

Директор школы общ.

Степанова С.В.

23

день

2025

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.82
			1 блюдо	щи из свежей капусты с картофелем	250	72.5	6.5	12.25	112.5	88	9.91
			2 блюдо	тефтели	100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.61
			гарнир	картофельное пюре	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	17.25
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			итого		969.5	102.12	38.69	107.67	789.29		101.07
2	3	Итого за день:			969.5	102.12	38.69	107.67	789.29		101.07

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Питовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил. должность

фамилия

дата

Степанова С.В.

2025

Директор школы

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорий-ность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо	щи из свежей капусты с картофелем	250	72.5	6.5	12.25	112.5	88	9.91
			2 блюдо	тефтели	100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.91
			гарнир	картофельное пюре	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	17.25
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			итого		880	96.56	29.71	107.27	789.29		75.55
2	3	Итого за день:			880	96.56	29.71	107.27	789.29		75.55

МКОУ Кировская СОШ

Школа

ИПОВое примерное меню приготавливаемых блюд

возрастная категория

многодетные

День недели	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
2	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
2	3	Обед	закуска	бутерброд с сыром
			1 блюдо	щи из свежей капусты с картофелем
			2 блюдо	тефтели
			гарнир	картофельное пюре
			напиток	компот из смеси сухофруктов
			хлеб бел.	хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			салат	салат из белокочанной капусты
			итого	
2	3	Итого за день:		

Должность: Директор школы

Фамилия: Степанова С.В.

Дата: 28.06.2025

Подпись: [Подпись]

Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод	Калорийн	№	Цена
			ы	ость	рецептуры	
0	0	0	0	0		0
89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.82
250	72.5	6.5	12.25	112.5	88	9.91
100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.91
200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	17.25
200	1	0	28	110	278	3.83
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
100						
969.5	102.12	38.69	107.67	789.29		101.37
969.5	102.12	38.69	107.67	789.29		101.37