

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

2025

8.8.2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.
			2 блюдо	рыба тушённая	120	7.8	3.96	3.04	84	229	24
			гарнир	пюре картофельное	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.
			напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.33	1.15	20.21	97		8.0
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.0
			хлеб черн.								
			салат	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.1
			итого		989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.
1	5	Итого за день:			989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Утвердил: должность

Директор школы

Степанова С.В.

22 05 2025

Утвердил: фамилия

Степанова С.В.

Утвердил: дата

22 05 2025

12-18 лет

Возрастная категория

12 05 2025

День

2025

Месяц

2025

Год

1

5

Завтрак

гор.блюдо

гор.напиток

хлеб

фрукты

итого

закуска

1 блюдо

2 блюдо

гарнир

напиток

хлеб бел.

хлеб черн.

итого

гор.блюдо

гор.напиток

хлеб

фрукты

итого

закуска

1 блюдо

2 блюдо

гарнир

напиток

хлеб бел.

хлеб черн.

итого

свекла очищенная отварная

борщ сибирский

рыба тушеная

пюре картофельное

кофейный напиток с молоком

хлеб пшеничный

хлеб черн.

итого

0

100

250

120

200

200

30

900

0

1.68

13.62

7.8

4.12

1.33

2.28

29.5

0

0.18

24.83

3.96

6.4

1.15

0.27

35.64

0

9.96

60.03

3.04

27.4

20.21

15.57

116

0

44

430.2

84

184.8

97

71

911

0

1930

85

229

312

878

911

0

3.14

10.26

24.8

16.65

8.02

1.07

63.94

Школа мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
5	Завтрак		гор.блюдо	макароны отварные с сыром
			гор.напиток	какао с молоком
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			итого	
5	Обед	закуска	бутерброд с сыром	
		1 блюдо	борщ сибирский	
		2 блюдо	рыба тушённая	
		гарнир	пюре картофельное	
		напиток	кофейный напиток с молоком	
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	
		хлеб черн.		
5	Итого за день:	салат	свекла очищенная отварная	
		итого		

Утвердил		должность		Директор школы		
		фамилия		Степанова С.В.		
дата		05.05		2025		
		день		год		
Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	10	8.16	40.16	272.5		14.86
180	3.48	2.79	22.65	131	382	9.02
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
410	15.76	11.22	78.38	474.5		24.95.
89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.52
250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
200	1.33	1.15	20.21	97		8.02
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46
1399.5	56.54	64.69	254.78	1781.6		114.41

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многодеятельные

должность

фамилия

дата

Директор-школы

Степанова С.В.

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.52
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
			2 блюдо	рыба тушеная	120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
			гарнир	пюре картофельное	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
			напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.33	1.15	20.21	97		8.02
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			салат	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			итого		989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46
1	5	Итого за день:			989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46