

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

22 04 2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59
2	2	Итого за день:			980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

День
Месяц
Год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого								
2	2	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	0	0	0	0	0		0
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			2 блюдо	котлета	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			напиток	компот из смеси сухофруктов.	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб черн.		30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			итого								
2	2	Итого за день:			880	51.8	42.7	156.6	1140.37		81.59
					880	51.8	42.7	156.6	1140.37		81.59

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7 класс ОВЗ

утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

30.01.2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	каша овсяная "геркулес"млочная вязкая	200	8.16	9.84	35.6	264	174	9.72
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого		430	10.84	10.21	66.23	395.66		12.52
2	2	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59
2	2	Итого за день:			1410	63.04	52.91	235.43	1588.03		109.11

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многочетные

Должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

22.11.2025



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59
2	2	Итого за день:			980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59