

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

21.01.2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод. сахара, г	Калорийность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб.
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01
2	1	Итого за день:			880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

28.04.2025

год

месяц

день

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
2	1	Итого за день:	итого		780	33.055	23.045	99.875	759.24		41.01
					780	33.055	23.045	99.875	759.24		41.01

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
2	1	Завтрак	гор.блюдо	макароньы отварные
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			итого	
2	Обед	закуска		салат из белокочанной капусты
		1 блюдо		суп картофельный с бобовыми
		2 блюдо		плов из мяса птицы
		гарнир		
		напиток		компот из смеси сухофруктов
3	Завтрак	хлеб бел.		хлеб пшеничный
		хлеб черн.		
		фрукты		макароньы отварные
		фрукты		фрукты
		итого		
2	1	Итого за день:		

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Многодетные

Должность: Директор школы
 Фамилия: Степанова С.В.
 Дата: 21.04.2025



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
				гор.напиток							
				хлеб							
				фрукты							
				итого	0	0	0	0	0		0
2	1	Обед	гор.блюдо	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
				суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
				плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
				гарнир							
				напиток	200	1	0	28	110	278	3.8
2	1	Итого за день:	Итого за день:	хлеб бел.	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
				хлеб черн.							
				фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
				итого	880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01
					880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01