

Школа

школа Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0.11	0.2	3.8	22		35
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	капуста тушеная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			напиток	кисель из сухофруктов	200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76
1	2	Итого за день:			1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76

*Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо		0	0	0	0	0		0
					100	0.11	0.2	3.8	22		35
				гор.напиток	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
				хлеб	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
				фрукты	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
					200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
				итого	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
1	2	Обед	гор.блюдо	овощи натуральные свежие (помидоры)							
				закуска							
				1 блюдо борщ сибирский							
				2 блюдо курица отварная							
				гарнир капуста тушеная							
				напиток кисель из сухофруктов							
				хлеб бел. хлеб черн. фрукты							
1	2	Итого за день:		итого	930	34.44	37.5	137.53	946.5		99.76
					930	34.44	37.5	137.53	946.5		99.76

Школа

мкоу Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

18.05.2025



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша манная молочная жидкая	200	8.16	10.24	33.84	260	182	14.03
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого		430	10.84	10.61	64.47	391.66		16.83
1	2	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0.11	0.2	3.8	22		35
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	капуста тушёная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			напиток	кисель из сухофруктов	200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76
			Итого за день:		1460	45.68	48.11	214.6	1390.16		131.59

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многодетные

Должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

19.05.2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0	0	0
1	2	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0.11	0.2	3.8	22		35
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	капуста тушеная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			напиток	кисель из сухофруктов	200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76
1	2	Итого за день:			1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76