

Школа МКОУ Кировская СОШ
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: Должность
 Степанова С.В.
 Директор школы.
 дата 18 04 2025
 день месяц год

Неделя	День недели	Завтрак	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	гор.блюдо	гор.блюдо								
		гор.напиток	гор.напиток								
		хлеб	хлеб								
		фрукты	фрукты								
		итого	итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.6
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.2
			2 блюдо	рыба тушённая	120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.1
			гарнир	пюре картофельное	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.6
			напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.33	1.15	20.21	97		8.0
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.0
			хлеб черн.								
			салат	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.1
			итого		989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.4
1	5	Итого за день:	Итого за день:		989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.4

Школа

мкоу Кировская СОШ

Примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

18

04

2025

год

месяц

день

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	5	Обед	закуска	свекла очищенная отварная
			1 блюдо	борщ сибирский
			2 блюдо	рыба тушённая
			гарнир	пюре картофельное
			напиток	кофейный напиток с молоком
			хлеб бел.	хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			итого	

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
200	1.33	1.15	20.21	97		8.02
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
900	29.5	35.64	116	911		63.94

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор школы

Степанова С.В.

18.04.2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
5	Завтрак		гор.блюдо	макароны отварные с сыром	200	10	8.16	40.16	272.5		14.86
			гор.напиток	какао с молоком	180	3.48	2.79	22.65	131	382	9.02
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого		410	15.76	11.22	78.38	474.5		24.95
5	Обед		закуска	бутерброд с сыром	89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.52
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
			2 блюдо	рыба тушённая	120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
			гарнир	пюре картофельное	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
			напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.33	1.15	20.21	97		8.02
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			салат	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
5	Итого за день:		итого		989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46
					1399.5	56.54	64.69	254.78	1781.6		114.41

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Многодетные

Должность
фамилия
Дата

Директор-школы

Степанова С.В.

Дата

18 04 2025
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Бесблюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого								
1	5	Обед	закуска	бутерброд с сыром	0	0	0	0	0		0
			1 блюдо	борщ сибирский	89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.52
			2 блюдо	рыба тушеная	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
			гарнир	пюре картофельное	120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
			напиток	кофейный напиток с молоком	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	200	1.33	1.15	20.21	97		8.02
			хлеб черн.		30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			салат	свекла очищенная отварная							
			итого		100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
1	5	Итого за день:			989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46
					989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46