

Школа

мкоу Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

18 04 2025

день месяц год

№	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капорийная стоимость, ккал	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
			закуска	овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
1	4	Обед	1 блюдо	суп с макаронными изделиями	250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		1030	31.96	18.46	117.63	705		100.8
1	4	Итого за день:			1030	31.96	18.46	117.63	705		100.8

Школа				Утвердил. должность				Директор школы					
школу Кировская сош				фамилия				Степанова С.В.					
Итоговое примерное меню приготавливаемых блюд				дата				18 06 2025					
образовательная категория				12-18 лет									
п/п	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда			Бес. блюда, г	Белки	Жиры	Углевод.ы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого				0	0	0	0	0		0
1	4	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (огурцы)			100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями на клб			250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
			2 блюдо	курица отварная			150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая			200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	чай с сахаром и лимоном			200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб бел.	хлеб пшеничный			30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.										
			фрукты										
			итого				930	31.56	18.46	105.03	705		85.8
1	4	Итого за день:					930	31.56	18.46	105.03	705		85.8

школы Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

возрастная категория

ОВЗ

утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

год

день

месяц

№ п/п	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с вермишелью	250	0.4	0.3	22	143.5	2317	24.1
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		580	9.48	5.67	65.23	327.16		41.9
			закуска	овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями на клб	250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.		100	0.4	0	12.6	52		15
			фрукты	фрукты							
			итого		1030	31.96	18.46	117.63	705		100.8
			Итого за день:		1610	41.44	24.13	182.86	1032.16		142.7

Школа мкоу Кировская СОШ
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория многодетные

Должность Директор школы
 фамилия Степанова С.В.
 дата 17.06.2025



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
1	4	Завтрак	гор.блюдо	гор.напиток						
				хлеб						
				фрукты						
				итого	0	0	0	0	0	
1	4	Обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. фрукты	овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.7	0.1	0.19	12	16
				суп с макаронными изделиями на к/б	250	2.69	2.84	17.14	104.75	
				курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26
				каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165
				чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377
				хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878
					100	0.4	0	12.6	52	
				фрукты						
1	4	Итого за день:	Итого за день:		1030	31.96	18.46	117.63	705	
					1030	31.96	18.46	117.63	705	