

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

16.05.2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		50	5.56	8.98	0.4	0		0
1	1	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
			1 блюдо	свекольник со сметаной	250	3	6.5	21.25	160.69	5(2)	9.7
			2 блюдо	жаркое по-домашнему с мясом птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	21.29
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	3.69
			итого		970	38.14	25.22	111.83	876.93		80.07
1	1	Итого за день:			1020	43.7	34.2	112.23	876.93		80.07

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

2025

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		50	5.56	8.98	0.4	0		0
1	1	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
			1 блюдо	свекольник со сметаной	250	3	6.5	21.25	160.69	5(2)	9.7
			2 блюдо	жаркое по-домашнему с мясом птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	21.29
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты								
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	3.69
			итого		870	37.74	25.22	99.23	824.93		65.07
1	1	Итого за день:			1020	43.7	34.2	112.23	876.93		65.07

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

МКОУ Кировская СОШ

7-11 лет овз

Утвердил: должность _____ Директор школы _____

фамилия Степанова С.В.

дата

Директор школы

Степанова С. В.

2025

200

месяц

день

[illegible]

