

МКОУ Кировская СОШ

школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор школы

Степанова С.В.

15 05 2025

день месяц год

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
				0	0	0	0	0		0
2	Обед	итого								
			закуска	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			1 блюдо	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58
			2 блюдо	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			гарнир	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			напиток	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб бел.							
			хлеб черн.	100	0.4	0	12.6	52		15
			фрукты							
				880	28.26	15.37	72.18	708.12		87.47
2	Итого за день:	итого		880	28.26	15.37	72.18	708.12		87.47
				969	44.1395	33.3175	132.37	969.147		
			Среднее значение за период:							

Школа

мкоу Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОБЗ

Блюда

Утвердил:

Должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

15 05 2025

год

день

15

месяц

05

год

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Капорийн	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			капуста тушёная							
			гор.напиток	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
2	5	Обед	фрукты							
			итого							
			закуска	530	7.21	8.97	68.36	383.96		31.62
			1 блюдо	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			2 блюдо	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			гарнир	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58
			напиток	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			хлеб бел.	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб черн.	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			фрукты	980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
			фрукты	1510	37.15	24.52	150.5	1136.08		122.23
			итого	1453.8	55.0325	41.8465	197.99	1363.62		
			Итого за день:							
			Среднее значение за период:							

Школа	мкоу Кировская СОШ
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд	
Возрастная категория	многодетные

должность	Директор школы
фамилия	Степанова С.В.
дата	15.05.2025 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58
			гарнир	макаронны отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
					980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
2	5	Итого за день:			969	44.1395	33.3175	132.37	969.147		88.153
				Среднее значение за период:							