

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

14

05

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
				гор.напиток							
				хлеб							
				фрукты							
2	4	Обед	гор.блюдо	итого	0	0	0	0	0		0
				закуска	100	1.68	0.18	9.96	44	2695	9.75
				1 блюдо	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68
				2 блюдо	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	23.19
				гарнир							
				напиток	200	1	0	28	110	278	3.83
				хлеб бел.	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
				хлеб черн.							
				фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
2	4	Итого за день:			970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52
					970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52

Школа

мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

14 05

год

месяц

день

Неде- ля	День недел	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска	фасоль овощная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	2695	9.75
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68
			2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	23.19
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			итого		870	18.58	25.28	113.56	1056.2		48.52
2	4	Итого за день:			870	18.58	25.28	113.56	1056.2		48.52

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

OB3

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

data

день	месяц
------	-------

Директор школы

Степанова С.В.

2025

день	месяц	год
------	-------	-----

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод	Калорийн	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак		гор.блюдо	суп молочный с вермишелью	250	6.4	5.3	22	143.5	2317	24.1
				гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
				хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
				фрукты								
2	4	Обед	итого		480	9.08	5.67	52.63	275.16			26.9
			закуска	фасоль овощная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	2695	9.75	
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68	
			2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	23.19	
			гарнир									
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07	
			хлеб черн.									
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15	
			итого		970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52	
2	4	Итого за день:			1450	28.06	30.95	178.79	1383.36		90.42	

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многочелюстные

Должность

Фамилия

Дата

Директор школы

Степанова С.В.

14.05.2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капторийн, г	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0	2695	9.75
2	4	Обед	закуска	фасоль овощная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	85	10.68
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	акт	23.19
			2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30.35	13.46	26.06	401		
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52