

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		50	5.56	8.98	0.4	0		0
1	1	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
			1 блюдо	свекольник со сметаной	250	3	6.5	21.25	160.69	5(2)	9.7
			2 блюдо	жаркое по-домашнему с мясом птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	21.29
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	3.69
			итого		970	38.14	25.22	111.83	876.93		80.07
1	1	Итого за день:			1020	43.7	34.2	112.23	876.93		80.07

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет овз

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

2025

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.15	42	25.52
			гор.блюдо	каша из смеси круп	200	8.16	9.44	28.96	233.6	188	14.27
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого		569.5	16.4	18.79	59.99	512.41	1399	
1	1	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
			1 блюдо	свекольник со сметаной	250	3	6.5	21.25	160.69	5(2)	9.7
			2 блюдо	жаркое по-домашнему с мясом птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	21.29
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	3.69
			итого		970	38.14	25.22	111.83	876.93		122.66
1	1	Итого за день:			1539.5	54.54	44.01	171.82	1389.34		122.66

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многочетные

Должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

11.09.2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого								
1	1	Обед	закуска	бутерброд с сыром	50	5.56	8.98	0.4	0		0
			1 блюдо	свекольник со сметаной	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
			2 блюдо	жаркое по-домашнему с мясом птицы	250	3	6.5	21.25	160.69	5(2)	9.7
			гарнир		290	30.35	13.46	26.06	401	акт	21.29
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	3.69
			итого		970	38.14	25.22	111.83	876.93		80.07
1	1	Итого за день:			1020	43.7	34.2	112.23	876.93		80.07