

Школа

МБОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы
Степанова С.В.13 05 2025
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб.
2	3	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	3	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.82
			1 блюдо	щи из свежей капусты с картофелем	250	72.5	6.5	12.25	112.5	88	9.91
			2 блюдо	тефтели	100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.61
			гарнир	картофельное пюре	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	17.25
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			итого		969.5	102.12	38.69	107.67	789.29		101.07
2	3	Итого за день:			969.5	102.12	38.69	107.67	789.29		101.07

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

13.05.2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод.ы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо								
				гор.напиток							
				хлеб							
				фрукты							
2	3	Обед	1 блюдо	итого	0	0	0	0	0		0
				закуска	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
				салат из белокочанной капусты	250	72.5	6.5	12.25	112.5	88	9.91
				щи из свежей капусты с картофелем	100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.91
				тефтели	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	17.25
				картофельное пюре	200	1	0	28	110	278	3.83
				компот из смеси сухофруктов	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
				хлеб бел.							
				хлеб черн.							
2	3	Итого за день:	итого		880	96.56	29.71	107.27	789.29		75.55
					880	96.56	29.71	107.27	789.29		75.55

Школа: МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Бюджетная категория: ОБЗ

Утвердил: должность: Директор школы

Фамилия: Степанова С.В.

Дата: 13 05 2025

Подпись: [Подпись]

№ п/п	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого								
			закуска	бутерброд с сыром	500	10.99	10.1	82.23	397.33		23.79
			1 блюдо	щи из свежей капусты с картофелем	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.82
			2 блюдо	тефтели	250	72.5	6.5	12.25	112.5	88	9.91
			гарнир	картофельное пюре	100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.91
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	17.25
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб черн.		30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			салат	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			итого		969.5	102.12	38.69	107.67	789.29		101.37
			Итого за день:		1469.5	113.11	48.79	189.9	1186.62		125.16

Школа

Школа
Им. Кировская СОШ

Возрастная категория

МНОГОДЕТНЫЕ

должность _____

фамилія

data

Директор школы

Степанова С. В.

2025

день _____ месяц _____ год _____

Блюда

[illegible]