

Школа мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Степанова С.В.

11.05.2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59
2	2	Итого за день:			980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59

Школа

школа Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

12.05.2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	компот из смеси сухофруктов.	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			итого		880	51.8	42.7	156.6	1140.37		81.59
2	2	Итого за день:			880	51.8	42.7	156.6	1140.37		81.59

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7 053

утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

4.05.2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	каша овсяная "геркулес"млочная вязкая	200	8.16	9.84	35.6	264	174	9.72
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого								
			закуска	свекла очищенная отварная	430	10.84	10.21	66.23	395.66		12.52
2	2	Обед	1-е блюдо	суп картофельный с мясными консервами	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			2-е блюдо	котлета	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб черн.		30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59
2	2	Итого за день:			1410	63.04	52.91	235.43	1588.03		109.11

