

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

год

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58
			гарнир	макаронны отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
					980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
2	5	Итого за день:			969	44.1395	33.3175	132.37	969.147		88.123
			Среднее значение за период:								

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	капустастушёная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52	15	
			итого		530	7.21	8.97	68.36	383.96		31.62
2	5	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58
			гарнир	макаронь отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
2	5	Итого за день:			1510	37.15	24.52	150.5	1136.08		122.23
				Среднее значение за период:	1453.8	55.0325	41.8465	197.99	1363.62		

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многодетные

Должность

Фамилия

Дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
2	5	Обед	итого		0	0	0	0	0		0
			закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	1.97	2.71	12.11	85.75	101	7.83
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	54.58
			гарнир	макаронны отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.8	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
2	5	Итого за день:			980	29.94	15.55	82.14	752.12		90.61
				Среднее значение за период:	969	44.1395	33.3175	132.37	969.147		88.153