

Школа

мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

10

2025

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак		гор.блюдо							
				гор.напиток							
				хлеб							
				фрукты							
2	4	Обед		итого	0	0	0	0	0		0
				закуска	100	1.68	0.18	9.96	44	2695	9.75
				1 блюдо	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68
				2 блюдо	290	30,35	13,46	26,06	401	акт	23.19
				гарнир							
				напиток	200	1	0	28	110	278	3.83
				хлеб бел.	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
				хлеб черн.							
				фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
				итого	970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52
2	4	Итого за день:			970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52

Школа

мкоу Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

год

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	Завтрак	гор.блюдо								
		гор.напиток								
		хлеб								
		фрукты								
2	Обед	итого		0	0	0	0	0		0
		закуска	фасоль овощная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	2695	9.75
		1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68
		2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30.35	13.46	26.06	401	акт	23.19
		гарнир								
		напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
2	Итого за день:	хлеб черн.								
		итого		870	18.58	25.28	113.56	1056.2		48.52
2	4			870	18.58	25.28	113.56	1056.2		48.52

Школа

мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню-приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил

должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с вермишелью	250	6.4	5.3	22	143.5	2317	24.1
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого								
2	4	Обед	закуска	фасоль овощная отварная	480	9.08	5.67	52.63	275.16		26.9
			1 блюдо	борщ сибирский	100	1.68	0.18	9.96	44	2695	9.75
			2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68
			гарнир		290	30.35	13.46	26.06	401	акт	23.19
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого								
2	4	Итого за день:			970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52
					1450	28.06	30.95	178.79	1383.36		90.42

МКОУ Кировская СОШ

готовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

МНОГОДЕТНЫЕ

должность

фамилия

data

Директор школы

Степанова С. В.

2025

202

день _____ месяц _____

202

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0		0	
2	4	Обед	закуска	фасоль овощная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	2695	9.75	
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.68	
			2 блюдо	жаркое по-домашнему из мяса птицы	290	30,35	13,46	26,06	401	акт	23.19	
			гарнир									
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07	
			хлеб черн.									
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15	
			итого		970	18.98	25.28	126.16	1108.2		63.52	