

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	компот из смеси сухофруктов.	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			итого		880	51.8	42.7	156.6	1140.37		81.59
2	2	Итого за день:			880	51.8	42.7	156.6	1140.37		81.59

Школа

мкоу Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С. В.

2025

год

месяц

день

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	каша овсяная "геркулес"млочная вязкая	200	8.16	9.84	35.6	264	174	9.72
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
2	2	Обед									
2	2	Обед	итого		430	10.84	10.21	66.23	395.66		12.52
			закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59
2	2	Итого за день:			1410	63.04	52.91	235.43	1588.03		109.11

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Итоговое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многодетные

должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	2	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			1 блюдо	суп картофельный с рыбными консервами	250	21.1	20.7	32.8	401.95	204	12.67
			2 блюдо	котлета	100	15.55	11.55	15.7	228.75	2268	53.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.83
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59
2	2	Итого за день:			980	52.2	42.7	169.2	1192.37		96.59