

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: Должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

08 05 2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб.
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
				гор.напиток							
				хлеб							
				фрукты							
				итого	0	0	0	0	0		0
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
				1 блюдо	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
				2 блюдо	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
				гарнир							
				напиток	200	1	0	28	110	278	3.8
				хлеб бел.	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
				хлеб черн.							
2	1	Итого за день:	фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
				итого	880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01
				итого	880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

Дата

Директор школы

Степанова С.В.

07.05.2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак		гор.блюдо							
				гор.напиток							
				хлеб							
				фрукты							
				итого	0	0	0	0	0		0
	1	Обед		закуска	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
				1 блюдо	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
				2 блюдо	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
				гарнир							
2			напиток	200	1	0	28	110	278	3.8	
			хлеб бел.	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07	
			хлеб черн.								
2	1			итого	780	33.055	23.045	99.875	759.24		41.01
				Итого за день:	780	33.055	23.045	99.875	759.24		41.01

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню-приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил

должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

2025

год

день

месяц

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	макаронны отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
2	1	Обед	итого		430	11.02	2.66	33.87	366.81		12.79
			закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир								
2	1	Завтрак	напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	макаронны отварные	100	0.4	0	12.6	52		15
			фрукты	фрукты							
2	1	Итого за день:	итого		880	33.455	23.045	112.48	811.24		58.01
					1310	44.475	25.705	146.35	1178.05		68.8

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многодеятельные

Должность
фамилия
Дата

Директор школы
Степанова С.В.
07.05.2025

день
месяц
год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена	
2	1	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0		0		
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58	
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92	
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64	
			гарнир									
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07	
			хлеб черн.									
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15	
			итого	880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01		
				880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01		
			Итого за день:									