

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01
2	1	Итого за день:			880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01

Школа

мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Капорийн ость	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого								
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	0	0	0	0	0		0
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			2 блюдо	плов из мяса птицы	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			гарнир		200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			итого		780	33.055	23.045	99.875	759.24		41.01
2	1	Итого за день:			780	33.055	23.045	99.875	759.24		41.01

Школа

мкоу Кировская СОШ

Типовое примерное меню-приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил

должность

Директор школы

фамилия

Степанова С. В.

дата

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	макароньы отварные	200	7.14	0.74	1.14	209.96	19	7.26
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого		430	11.02	2.66	33.87	366.81		12.79
2	1	Обед	закуска	салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо	плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир								
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	макароньы отварные	100	0.4	0	12.6	52		15
			фрукты	фрукты							
			итого		880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01
2	1	Итого за день:			1310	44.475	28.705	146.35	1178.05	0/0	68'8

МКОУ Кировская СОШ

Приготовьте примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Многодетные

должность	Директор-школы			
фамилия	Степанова С.В.			
дата	04.04			2025

2025

день месяц год

Неделя		День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Бесблюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
2	1	1										
2	1	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	1	Обед	закуска		салат из белокочанной капусты	100	1.11	4.99	8.35	82.24	652	4.58
			1 блюдо		суп картофельный с бобовыми	250	11.725	7.325	12.225	190.7	774	7.92
			2 блюдо		плов из мяса птицы	200	16.94	10.46	35.73	305.3	291	23.64
			гарнир									
			напиток		компот из смеси сухофруктов	200	1	0	28	110	278	3.8
			хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.									
			фрукты		фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого	880	33.455	23.045	112.48	811.24				56.01
2	1	Итого за день:				880	33.455	23.045	112.48	811.24		56.01