

Школа		мкоу Кировская СОШ	
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд			
Возрастная категория		7-11 лет	
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню
		Блюда	
1	5	Завтрак	гор.блюдо
			гор.напиток
			хлеб
			фрукты
			итого
1	5	Обед	закуска
			бутерброд с сыром
			борщ сибирский
			рыба тушённая
			пюре картофельное
			кофейный напиток с молоком
			хлеб бел.
			хлеб пшеничный
			хлеб черн.
			салат
			свекла очищенная отварная
			итого
1	5	Итого за день:	

Утвердил: должность		Директор школы				
фамилия		Степанова С.В.				
дата		06.05.2025				
		день месяц год				
Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.52
250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
200	1.33	1,15	20,21	97		8,02
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46
989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46

Школа МКОУ Кировская СОШ
 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 12-18 лет

Утвердил: должность
 фамилия
 дата

Директор школы
 Степанова С.В.
 06 05 2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
			закуска	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
1	5	Обед	1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
			2 блюдо	рыба тушённая	120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
			гарнир	пюре картофельное	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
			напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.33	1.15	20.21	97		8.02
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			итого		900	29.5	35.64	116	911		63.94

Школа					МКОУ Кировская СОШ					
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд					ОВЗ					
Возрастная категория										
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда						
5	Завтрак		гор.блюдо	макароны отварные с сыром						
			гор.напиток	какао с молоком						
			хлеб	хлеб пшеничный						
			фрукты							
			итого							
		5	Обед	закуска	бутерброд с сыром					
				1 блюдо	борщ сибирский					
				2 блюдо	рыба тушённая					
гарнир	пюре картофельное									
напиток	кофейный напиток с молоком									
хлеб бел.	хлеб пшеничный									
хлеб черн.										
салат	свекла очищенная отварная									
	итого									
5	Итого за день:									

Утвердил		должность		Директор школы			
фамилия		Степанова С.В.					
дата		06.05		2025			
		день		месяц		год	
Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийн-ость	№ рецептуры	Цена	
200	10	8.16	40.16	272.5		14.86	
180	3.48	2.79	22.65	131	382	9.02	
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07	
410	15.76	11.22	78.38	474.5		24.95	
89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.52	
250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26	
120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8	
200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65	
200	1.33	1.15	20.21	97		8.02	
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07	
100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14	
989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46	
1399.5	56.54	64.69	254.78	1781.6		114.41	

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многodayные

должность

фамилия

дата

Директор-школы

Степанова С.В.

06 05 2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	5	Обед	закуска	бутерброд с сыром	89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.52
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
			2 блюдо	рыба тушеная	120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
			гарнир	пюре картофельное	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
			напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.33	1.15	20.21	97		8.02
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			салат	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14
			итого		989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46
1	5	Итого за день:			989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46