

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

05 05 2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб.
1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0	0	0
1	4	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями	250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		1030	31.96	18.46	117.63	705		100.8
1	4	Итого за день:			1030	31.96	18.46	117.63	705		100.8

Школа

мкоу Кировская сош

Тиготовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями на к/б	250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты								
			итого		930	31.56	18.46	105.03	705		85.8
1	4	Итого за день:			930	31.56	18.46	105.03	705		85.8

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многодетные

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	4	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (огурцы)
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями на к/б
			2 блюдо	курица отварная
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	чай с сахаром и лимоном
			хлеб бел.	хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			фрукты	фрукты
			итого	
1	4	Итого за день:		

должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

05.05.2025

день

месяц

год

под

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
100	0.4	0	12.6	52		15
1030	31.96	18.46	117.63	705		100.8
1030	31.96	18.46	117.63	705		100.8