

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: Должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С. В.

день 07

месяц 10

год 2025

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
												Белки	Жиры
1	5	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого				0	0	0	0	0		0
			закуска				89.5	11.28	17.83	60.4	396.1		25.52
			1 блюдо				250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26
			2 блюдо				120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8
			гарнир				200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65
			напиток				200	1.33	1.15	20.21	97		8.02
хлеб бел.				30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07			
хлеб черн.													
салат				100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14			
итого				989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46			
1	5	Итого за день:			989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1		89.46		

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 12-18 лет

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
												г
1	5	Завтрак	гор.блюдо	гор.напиток								
				хлеб								
				фрукты								
				итого	0	0	0	0	0	0	0	0
				закуска	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	3.14	
				1 блюдо	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.26	
				2 блюдо	120	7.8	3.96	3.04	84	229	24.8	
				гарнир	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312	16.65	
				напиток	200	1.33	1.15	20.21	97		8.02	
				хлеб бел.	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07	
хлеб черн.												
итого					900	29.5	35.64	116	911		63.94	

день

месяц

год

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Утвердил

должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
5	Завтрак		гор.блюдо	макароны отварные с сыром	200	10	8.16	40.16	272.5		14.86		
			гор.напиток	какао с молоком	180	3.48	2.79	22.65	131		382	9.02	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71		878	1.07	
			фрукты										
			итого										
			закуска	бургерборд с сыром	410	15.76	11.22	78.38	474.5				24.95
			1 блюдо	борщ сибирский	89.5	11.28	17.83	60.4	396.1				25.52
			2 блюдо	рыба тушённая	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85			10.26
			гарнир	пюре картофельное	120	7.8	3.96	3.04	84	229			24.8
			напиток	кофейный напиток с молоком	200	4.12	6.4	27.4	184.8	312			16.65
5	Обед		хлеб бел.	хлеб пшеничный	200	1.33	1.15	20.21	97		8.02		
			хлеб черн.		30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07		
			салат	свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930		3.14	
			итого		989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1			89.46	
5	Итого за день			1309.5	56.54	64.69	254.78	1781.6		114.41			

Школа

школа Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многочеловечные

Должность

фамилия

дата

Директор-школы

Степанова С.В.

104 04/05 2025 год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
1	5	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого			0	0	0	0	0	0		0
			итого			89.5	11.28	17.83	60.4	396.1			25.52
1	5	Обед	закуска	бутерброд с сыром									
			1 блюдо	борщ сибирский									
			2 блюдо	рыба тушённая									
			гарнир	пюре картофельное									
			напиток	кофейный напиток с молоком									
			хлеб бел.	хлеб пшеничный									
итого			200	1,33	1,15	20,21	97			8.02			
итого			30	2.28	0.27	15.57	71			1.07			
1	5		хлеб черн.										
			салат	свекла очищенная отварная									
			итого			100	1.68	0.18	9.96	44			3.14
1	5		итого										
			итого			989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1			89.46
итого			989.5	40.78	53.47	176.4	1307.1				89.46		