

Утвердил: должность
 Степанова С. В.
 фамилия
 дата 09 08 2025
 день месяц год



Школа МКОУ Кировская СОШ
 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
 Возрастная категория 7-11 лет

Вес блюда	Белки	Жиры	Углевод	Кадаорийн	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
100	0.4	0	12.6	52		15
1030	31.96	18.46	117.63	705		100.8

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	4	Завтрак	гор.блюдо
			гор.напиток
			хлеб
			фрукты
			итого
1	4	Обед	овощи натуральные свежие (огурцы)
			суп с макаронными изделиями на к/б
			курица отварная
			каша гречневая рассыпчатая
			чай с сахаром и лимоном
			хлеб бел.
			хлеб черн.
			фрукты
			итого

Школа

школа Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

год

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	4	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями на к/б	250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток	чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты								
			итого		930	31.56	18.46	105.03	705		85.8
1	4	Итого за день:			930	31.56	18.46	105.03	705		85.8

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 0В3

утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025

год

№	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с вермишелью	400	0.4	0.3	22	143.5	2317
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52	15
			<i>итого</i>							
			закуска	овощи натуральные свежие (огурцы)	580	9.48	5.67	65.23	327.16	
			1 блюдо	суп с макаронными изделиями на к/б	100	0.7	0.1	0.19	12	
			2 блюдо	курица отварная	250	2.69	2.84	17.14	104.75	16
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая	150	14.1	3.6	0.4	91	26
			напиток	чай с сахаром и лимоном	200	10.19	10	54.57	284.67	165
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377
			хлеб черн.		30	2.28	0.27	15.57	71	878
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52	15
			<i>итого</i>							
1	4	Обед			1030	31.96	18.46	117.63	705	160.8
1	4	<i>Итого за день</i>			1610	41.44	24.13	182.86	1032.16	142.7

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многочетные

Должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

2025



день 02 месяц 08 год

№	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
1	4	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого				0	0	0	0	0		0
			закуска			овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0.7	0.1	0.19	12		31.63
			1 блюдо			суп с макаронными изделиями на клб	250	2.69	2.84	17.14	104.75	16	7.76
			2 блюдо			курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.8
			гарнир			каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			напиток			чай с сахаром и лимоном	200	1.6	1.65	17.16	85.85	377	4.46
хлеб бел.			хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07			
хлеб черн.													
фрукты			фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15			
итого				1030	31.96	18.46	117.63	705		100			
				1030	31.96	18.46	117.63	705			100		