

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор школы

Степанова С.В.

08 04 2025
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
1	3	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого				0	0	0	0	0		0
			закуска			бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
			1 блюдо			суп картофельный с крупой	250	15	10	35	281.7	101	7.99
			2 блюдо			тефтели	100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.09
			гарнир			каша рассыпчатая с бобовых	200	9.87	10.51	70.39	398		2.14
напиток			какао с молоком	180	3.48	2.79	22.65	131	382	9.02			
хлеб бел.			хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07			
хлеб черн.													
салат			свекла очищенная отварная	100	1.68	0.18	9.96	44	1930	4.51			
итого				949.5	53.42	44.28	169.67	1154.45		88.34			
1	3	Итого за день:			949.5	53.42	44.28	169.67	1154.45		88.34		

Школа МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория 12-18 лет

Утвердил: Должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Жиры	Углевод	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо							
			гор.напиток							
			хлеб							
			фрукты							
			<i>итого</i>							
1	3	Обед	закуска	свекла очищенная отварная	0	0	0	0	0	0
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	100	1.68	9.96	44	1930	4.51
			2 блюдо	тефтели	250	15	35	281.7	101	7.99
			гарнир	каша рассыпчатая с бобовых	100	15.55	15.7	228.75	279	38.09
			напиток	какао с молоком	200	9.87	70.39	398		2.14
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	180	3.48	22.65	131	382	9.02
			хлеб черн.		30	2.28	15.57	71	878	1.07
			<i>итого</i>							
1	3	Итого за день:			860	47.86	169.27	1154.45		62.82
					860	47.86	169.27	1154.45		62.82

Школа

мкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОБЗ

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

день 10

месяц 05

год 2025



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая рассыпчатая	200	10.19	10	54.57	284.67	165	7.06
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.4	0.1	15.06	60.66	291	1.73
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			фрукты								
			итого		430	12.87	10.37	85.2	416.33		9.86
			закуска	бутерброд с сыром	89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
1	3	Обед	1 блюдо	суп картофельный с крупой	250	15	10	35	281.7	101	7.99
			2 блюдо	тефтели	100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.09
			гарнир	каша рассыпчатая с бобовых.	200	9.87	10.51	70.39	398		2.14
			напиток	какао с молоком	180	3.48	2.79	22.65	131	382	9.02
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.		100	1.68	0.18	9.96	44	1930	4.51
			салат	свекла очищенная отварная							
			итого		949.5	53.42	44.28	169.67	1154.45		88.34
1	3	Итого за день:			1370.5	66.29	54.65	254.87	1570.78		98.2

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многoletные

Должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

день 08

месяц 10

год 2025



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	3	Обед	закуска	бутерброд с сыром
			1 блюдо	суп картофельный с крупой
			2 блюдо	тефтели
			гарнир	каша рассыпчатая с бобовых
			напиток	какао с молоком
			хлеб бел.	хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			салат	салат свекла очищенная отварная
1	3	Итого за день:		

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
89.5	5.56	8.98	0.4	147.715	42	25.52
250	15	10	35	281.7	101	7.99
100	15.55	11.55	15.7	228.75	279	38.09
200	9.87	10.51	70.39	398		2.14
180	3.48	2.79	22.65	131	382	9.02
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
100	1.68	0.18	9.96	44	1930	4.51
949.5	53.42	44.28	169.67	1154.45		88.34
949.5	53.42	44.28	169.67	1154.45		88.34