

Школа

школа Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Утвердил: должность

фамилия

дата

Директор школы

Степанова С.В.

2025



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
1	2	Завтрак	гор.блюдо										
			гор.напиток										
			хлеб										
			фрукты										
			итого										
		Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)			0	0	0	0	0		0
			1 блюдо	борщ сибирский			100	0.11	0.2	3.8	22		35
			2 блюдо	курица отварная			250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
			гарнир	капуста тушеная			150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			напиток	кисель из сухофруктов			200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
1	2		хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07		
			хлеб черн.										
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15		
			итого		1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76		
1	2	Итого за день:			1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76		

Школа

шкоу Кировская сош

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

12-18 лет

Утвердил: должность

Директор школы

фамилия

Степанова С. В.

дата

2025

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			итого	
1	2	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)
			1 блюдо	борщ сибирский
			2 блюдо	курица отварная
			гарнир	капуста тушеная
			напиток	кисель из сухофруктов
			хлеб бел.	хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			фрукты	
			итого	
			Итого за день:	

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийн-ость	№ рецептуры	Цена
0	0	0	0	0		0
100	0.11	0.2	3.8	22		35
250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
930	34.44	37.5	137.53	946.5		99.76
930	34.44	37.5	137.53	946.5		99.76

Школа

МКОУ Кировская СОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

многочетные

Должность

Директор школы

фамилия

Степанова С.В.

дата

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
1	2	Обед	закуска	овощи натуральные свежие (помидоры)	100	0.11	0.2	3.8	22		35
			1 блюдо	борщ сибирский	250	13.62	24.83	60.03	430.2	85	10.01
			2 блюдо	курица отварная	150	14.1	3.6	0.4	91	26	33.82
			гарнир	капуста тушёная	200	4.13	8.6	25.13	200.3	321	13.82
			напиток	кисель из сухофруктов	200	0.2	0	32.6	132	874	6.04
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	15.57	71	878	1.07
			хлеб черн.								
			фрукты	фрукты	100	0.4	0	12.6	52		15
			итого		1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76
1	2	Итого за день:			1030	34.84	37.5	150.13	998.5		114.76