

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КИРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» ЛОКТЕВСКИЙ  
РАЙОН АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

РАССМОТРЕНО  
На заседании ШМО ГЦ  
Руководитель МО  
\_\_\_\_\_ Дорopheева О.В.  
Протокол № 1  
«29» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
Ответственный за УВР  
\_\_\_\_\_ Назарова Е.В.  
Протокол № 1  
От «30» 08 2024 г.

УТВЕРЖАЮ  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Степанова С.В.  
Приказ № 31/10  
«30» 08 2024 г.

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
Подвижные игры с элементами спортивных игр»  
для 7 общеобразовательного класса  
на 2024 – 2025 учебный год**

**Составитель:** Тайлаков. М.О  
учитель физической  
культуры

## **1. Пояснительная записка.**

### **1.1. Рабочая программа разработана на основе следующих нормативных документов и материалов:**

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.
- Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации образовательных программ основного общего образования, имеющих государственную аккредитацию.
- Основной образовательной программы основного общего образования.
- Календарного учебного графика на 2024 - 2025 учебный год.
- Учебного плана МКОУ «Кировская средняя общеобразовательная школа» на 2024 - 2025 учебный год.
- Положения о рабочей программе учебного предмета МКОУ «Кировская средняя общеобразовательная школа».

### **1.2. Используемый учебно-методический комплект (УМК):**

1. Амалин М. Е. Тактика волейбола. Москва. «Физкультура и спорт» 2005.
2. Волейбол. Тестовые задания по изучению правил соревнований. – Омск: СибГАФК, 2002
3. Голомазов В. А., Ковалёв В. Д., Мельников А. Г.. Волейбол в школе. Москва. «Физкультура и спорт» 1976.
4. Ивойлов А. В. Волейбол (техника, обучение, тренировка). Минск. «Беларусь» 1991.
5. Книжников А.Н., Книжников Н.Н. Основы судейства волейбола: Учебно-метод. пособие – Нижневартовск, 2001
6. Лях В. И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания. Москва. «Просвещение» 2010.
7. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г.
8. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 1997г.
9. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 1967, 1972.
10. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2004г.
11. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2000г.
12. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 1973
13. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 1967.
14. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 1999.
15. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФиС, 1971, 1972.
16. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара. 2002г

### **1.3. Срок реализации программы – 1 год**

**1.4. Место предмета в учебном плане:** в учебном плане МКОУ «Кировская средняя общеобразовательная школа» – 34 часа (из расчета – 1 часа в неделю).

### **1.5. Общая характеристика учебного предмета**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» разработана по спортивно - оздоровительному направлению развития личности в соответствии ФГОС. Выбор данного направления развития личности сделан с учётом интересов и запросов обучающихся и их родителей.

Актуальность программы определяется крайне высоким уровнем патологии здоровья школьников, что указывает на приоритетность решения проблемы здоровья подрастающего поколения для современной школы. Практика показывает, что решить данную проблему одной медицине не под силу. Поэтому в соответствии с государственной политикой часть этой работы обязаны взять на себя образовательные учреждения, в соответствии с Законом об образовании в РФ (ст. 51) и Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996) одним из восьми ключевых направлений воспитательной деятельности названо физическое воспитание и формирование культуры здоровья. Формирование всесторонне развитой личности – важная задача школы. Современные дети и подростки часто не имеют четкого представления о закономерностях процессов, протекающих в их собственном организме, о принципах здорового образа жизни, в том числе, о научных основах труда и отдыха, путях предупреждения, способах поддержания высокого уровня работоспособности, культуре физической деятельности. Они не обладают всеми теми знаниями, значимость которых особенно возросла в настоящее время в связи с увеличением нервно-психических нагрузок и сложной экологической обстановкой. Поэтому так важно, чтобы навыки здорового образа жизни формировались в школе. В обращении президента РФ к Федеральному Собранию одним из важных аспектов в образовании выделено здоровье, поэтому реализация именно этой программы внесёт свою лепту в воспитание здорового образа жизни подрастающего поколения.

### **1.6. Цель обучения:**

#### **Цели:**

- укрепления здоровья учащихся, закаливание, гармоническое физическое развитие, достижение и поддержание высокой работоспособности, привитие гигиенических навыков;
- воспитание у занимающихся нравственных и волевых качеств;
- формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, применение их в различных условиях;
- развитие у занимающихся основных двигательных качеств, к способности к оценке силовых, пространственных и временных параметров движений,
- формирование умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, воспитание потребности в личном физическом совершенствовании.

#### **Задачи:**

- приобретение теоретических и методических знаний;
- овладение основными приёмами современной техники и тактики игр;
- повышение спортивной квалификации.

- воспитание привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями;
  - воспитание высокоразвитых волевых качеств, умения преодолевать физические трудности при выполнении сложных упражнений;
  - воспитание гигиенических навыков и привычек соблюдения режима труда и отдыха, ухода за своим телом, одеждой и пр.;
  - воспитание правильных взаимоотношений между учениками, строящихся на основе общности интересов в освоении двигательных действий.
  - воспитание дружбы и высоконравственных отношений между мальчиками и девочками.
- 1.7. Формы и методы работы с детьми, испытывающими трудности в обучении:**  
индивидуальная работа; наглядный, словесный, практический с опорой на схемы, таблицы, памятки; игровые методы.

**1.8. Формы организации образовательного процесса:** игровая деятельность, соревнование, праздник. Личностно-ориентированное обучение.

**1.9. Ведущий вид деятельности:** системно-деятельностный.

**1.10. Методы и приемы обучения:**  
групповой, индивидуальный, словесный, наглядный.

## 2. Структура изучаемого предмета

Раздел/Тема/Главы программы	Количество учебного времени
Теоретическая подготовка	В процессе обучения
Волейбол	17
Баскетбол	17
<b>Всего:</b>	<b>34</b>

## 3. Календарно-тематический план

№ п\п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	
			план	По факту
1	Техника верхней и нижней передачи мяча	2	09.09	
2	Нижняя прямая подача мяча.	2	16.09	
3	Прием мяча. Передача у стены, в парах.	2	23.09	
4	Прием мяча от сетки.	2	30.09	
5	Закрепление техники приема мяча с подачи	2	07.10	
6	Прием высоко и низко летящего мяча.	2	14.10-11.11	
7	Техника и тактика игры в волейбол.	5	18.11-16.12	
8	Стойки и перемещения. Остановки баскетболиста	1	23.12-27.01	
9	Передачи мяча. Ловля мяча	1	03.02-24.02	
10	Техника передвижения, ловли и передачи мяча.	1	02.03	

11	Ведение мяча	1	16.03-23.03	
12	Броски в кольцо	2	23.03-06.04	
13	Игра в защите	2	13.04-12.05	
14	Личная защита игрока.	2	18.05	
15	Игра в нападении.	2	20.05	
16	Техника и тактика игры в баскетбол.	5	25.05	

#### 4. Планируемые результаты освоения учебного предмета

##### Личностные

Отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения учебного предмета. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать занятия настольным теннисом для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения лично значимых результатов в физическом совершенстве. При занятиях настольным теннисом стимулируется работа сердечно-сосудистой системы, развивается выносливость, скоростно-силовые и скоростные способности, укрепляются крупные мышцы рук, плеч, ног. Настольный теннис развивает такие жизненно важные качества как реакция на движущийся объект, реакция антиципации (предугадывания), быстрота мышления и принятия решений в неожиданно меняющихся игровых условиях, концентрация внимания и распределение внимания, что существенно сказывается на умственной деятельности и процессе обучения. Происходит общее укрепление и оздоровление организма. Дети учатся понимать собственное тело, управлять им, что помогает избежать травмоопасных ситуаций на переменах и при всех видах физической активности. Соревновательный элемент в настольном теннисе способствует развитию личности ребенка, в частности качеств лидера, воспитывает целеустремленность и бойцовские качества. Настольный теннис позволяет выразить себя как индивидуально, так и как игрока команды. Способствует развитию уверенности в себе, умению ставить и решать двигательные задачи. Через усвоение теннисного этикета служит прекрасным средством коммуникативного общения, развивает навыки сотрудничества и взаимопонимания.

##### Метапредметные

Характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в

познавательной и предметно-практической деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания предмета «Физическая культура», в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательного процесса - умение учиться, так и в реальной повседневной жизни обучающихся.

### **Предметные**

Характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, которые приобретаются и закрепляются в процессе освоения учебного предмета. Приобретаемый опыт проявляется в освоении двигательных умений и навыков, умениях их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий по настольному теннису.

### Ожидаемые результаты:

Участие в соревнованиях и спартакиадах.

#### **5. Учебно – методическое обеспечение образовательного процесса**

1. Амалин М. Е. Тактика волейбола. Москва. «Физкультура и спорт» 2005.
2. Волейбол. Тестовые задания по изучению правил соревнований. – Омск: СибГАФК, 2002
3. Голомазов В. А., Ковалёв В. Д., Мельников А. Г.. Волейбол в школе. Москва. «Физкультура и спорт» 1976.
4. Ивойлов А. В. Волейбол (техника, обучение, тренировка). Минск. «Беларусь» 1991.
5. Книжников А.Н., Книжников Н.Н. Основы судейства волейбола: Учебно-метод. пособие – Нижневартовск, 2001
6. Лях В. И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания. Москва. «Просвещение» 2010.
7. Баскетбол. Программа спортивной подготовки для ДЮСШ. М. Советский спорт, 2004г.
8. Гомельский А.Я. Баскетбол. Секреты мастерства. М. 1997г.
9. Грасис А. Специальные упражнения баскетболистов – М., ФиС, 1967, 1972.
10. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. М. Академия. 2004г.
11. Официальные правила баскетбола. М. СпортАкадемПресс 2000г.
12. Пинхолстер А. Энциклопедия баскетбольных упражнений – М., ФиС, 1973
13. Стонкус С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов– М., ФиС, 1967.
14. Кузин В.В. Полиеский С.А. Баскетбол Начальный этап обучения – М., ФиС, 1999.

15. Линдеберг Ф. Баскетбол – игра и обучение – М., ФИС, 1971, 1972.
16. Чернова Е.А. Некоторые рекомендации по работе с детьми. Школа баскетбола. Самара. 2002г

**6. Материально-техническое обеспечение образовательного процесса** Волейбольная сетка, мячи волейбольные, мячи баскетбольные, кольца баскетбольные, стойки, аптечка

Учебный предмет (курс) \_\_\_\_\_

Составитель программы \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

Дата заполнения \_\_\_\_\_

Эксперт \_\_\_\_\_

№	Структурные элементы программы	Наличие	Рекомендации
1	Титульный лист		
2	Пояснительная записка		
	- нормативные документы		
	- УМК		
	- срок реализации программы		
	- место в учебном плане (количество часов)		
	- общая характеристика учебного процесса		
	- цель и задачи программы		
	- формы, методы и приемы организации образовательного процесса, в том числе формы и методы работы с детьми, испытывающими сложности в обучении		
	- методы работы с детьми с ОВЗ		
	- ведущий вид деятельности		
	- формы и способы проверки знаний обучающихся		
	- критерии и нормы оценки контроля знаний обучающихся		
3	Содержание курса (не обязательно)		
4	Структура изучаемого предмета		
5	Календарно-тематический план		
	- соответствие названия тем рабочей программы авторской программе		
	- соответствие количества часов в теме рабочей программы и авторской программы		
6	Требования к уровню подготовки учащихся. Планируемые образовательные результаты (для ФГОС)		
7	Перечень учебно-методического обеспечения образовательного процесса		
8	Перечень материально-технического обеспечения образовательного процесса		